



www.zdlbooks.com

遵行上帝旨意的人生

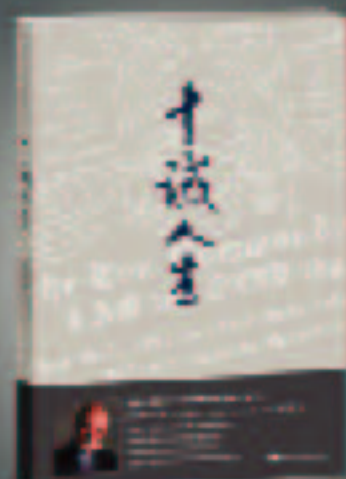
# 十诫人生

背经卡

我们该怎样爱上帝？  
我该如何爱自己的邻舍？  
我们如何才能活出丰盛的生命？

The Ten Commandments  
记住你的神

我们鼓励你把十诫背下来，并仔细思考其中的意义。  
此书已出版，更详细内容请参阅《十诫人生》



《十诫人生》*The Ten Commandments*

作者：斯图亚特·布里斯柯

ISBN：978-7-106-02648-6

定价：20.00元

## 第一诫 谁为大？

【出20:3】除了我以外，你不可有别的神。

'You shall have no other gods before me.

他期望他的百姓做两件事，一要尽心、尽意、尽力爱主他们的上帝，二要爱人如己。

与古时候的以色列人一样，我们需要知道怎么才能做到这一点。。上帝用十诫做了回答。尽心爱上帝是什么意思？从第一条诫命可知，这意味着在生命中必须尊上帝为大。如何在与上帝的约中过一种合宜的生活呢？就需要凡事顺服他。如何“尽心、尽意、尽力爱上帝”呢？就是愿意做一个决定，承认他在你生命中享有主权，把他当作生命中的第一选择。而且你还要在生活中不断地省察这个决定，看看在你心里，上帝是否一直拥有至高的地位，或者还是有什么其他的人或事在争夺这一位置？你要不断坚定这一信念，排除一切与之相争的因素。

## 第二诫 凭人的想象造上帝

【出20:4-6】不可为自己雕刻偶像，也不可作什么形象仿佛上天、下地和地底下、水中的百物。不可跪拜那些像；也不可事奉它，因为我耶和华你的神是忌邪的神。恨我的，我必追讨他的罪，自父及子，直到三四代；爱我、守我诫命的，我必向他们发慈爱，直到千代。

'You shall not make for yourself an idol in the form of anything in heaven above or on the earth beneath or in the waters below. You shall not bow down to them or worship them; for I, the Lord your God, am a jealous God, punishing the children for the sin of the fathers to the third and fourth generation of those who hate me, but showing love to a thousand 「generations」 of those who love me and keep my commandments.

《十诫人生》第一诫  
与上帝相争的因素  
上帝是谁  
违背十诫  
何去何从  
持守你的选择

《十诫人生》第二诫  
上帝斥责偶像崇拜  
偶像崇拜的危险

## 第三诫 为了个人目的利用上帝

【出20:7】不可妄称耶和华你神的名，因为妄称耶和华名的，耶和华必不以他为无罪。

'You shall not misuse the name of the Lord your God, for the Lord will not hold anyone guiltless who misuses his name.

“妄称”这个词在《旧约》中出现过很多次，它的意思是“有名无实”。人是怎样阳奉阴违的呢？这正是这条诫命涉及的问题。

上帝的子民多方承认自己的子民身份，但他们的生活却没有上帝子民的影子。上帝不会对那些妄称他的名的人坐视不管。那些人口称他的名，心却不在乎他。他们虽然没有真正在乎上帝，却摆出一副对上帝的监察很在意的样子。这就是在冒犯上帝。当你这样做的时候，你心里是在说“一边去吧，上帝！”上帝对待这样的事情非常严厉。

## 第四诫 上帝所定的日子

【出20:8-11】当纪念安息日，守为圣日。六日要劳碌作你一切的工，但第七日是向耶和华你神当守的安息日。这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可作，因为六日之内，耶和华造天、地、海和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。

'Remember the Sabbath day by keeping it holy. Six days you shall labor and do all your work, but the seventh day is a Sabbath to the Lord your God. On it you shall not do any work, neither you, nor your son or daughter, nor your manservant or maidservant, nor your animals, nor the alien within your gates. For in six days the Lord made the heavens and the earth, the sea, and all that is in them, but he rested on the seventh day. Therefore the Lord blessed the Sabbath day and made it holy.

耶稣还说：“要记住，人不是为安息日而造的，但安息日是为人设立的。”换句话说就是，在安息日，上帝慈爱地供应人的所需，他让人有时间休息、思考、恢复身心，上帝也赐给人敬拜、顺服和依靠他的殊荣；人不要被安息日所束缚，也不要被规矩和条条框框所捆绑，要好好享受从上帝而来的珍贵礼物。这是上帝在安息日的心愿。

《十诫人生》第三诫

名字的内涵

上帝的名

人是怎样妄称上帝之名的

《十诫人生》第四诫

安息日的起源

为什么要设立安息日

干犯安息日

明确安息日

守安息日

## 第五诫 家庭生活

【出20:12】当孝敬父母，使你的日子在耶和华你神所赐你的地上得以长久。

'Honor your father and your mother, so that you may live long in the land the Lord your God is giving you.

如何才能了解父母、孝敬父母，并向他们表达感激之情呢？这需要一个环境，让环境孕育出我们与父母之间应有的持久、稳固、相互连接的关系。

无疑，这就是家庭，第五条诫命讲的是上帝对我们家庭生活的希望。

## 第六诫 人的生命神圣不可侵犯

【出20:13】不可杀人。

'You shall not murder.

关于生与死的问题，有没有放之四海而皆准的原则？

耶稣指出，问题的实质在于我们的内心。我们当中的每个人，心里都可能有苦毒、仇恨和自私。当我们审视自己内心的时候，会发现耶稣所说的一切都有可能发生在我们身上。

《十诫人生》第五诫  
为什么要孝敬父母  
传统大家庭  
今日家庭  
是什么改变了家庭  
家庭的未来及走向  
十诫中的不变要素

《十诫人生》第六诫  
“杀人”是什么意思  
人拥有上帝的形象  
挑战上帝的安排  
切实可行的原则  
胜过邪恶

## 第七诫 持守婚姻的圣洁

【出20:14】 不可奸淫。

'You shall not commit adultery.

家庭是以婚姻为基础的，奸淫毁坏了婚姻的圣洁性、惟一性和独特性。

奸淫是对爱的否定。

陷于淫乱关系的人会说：“我们彼此相爱。”他们的爱可能只处在一种肤浅的程度，他们无法说：“我们是以上帝所命定的真正意义上的爱来彼此相爱的。”奸淫无法说明你从根本上为他人着想，淫乱否定了真正意义上的爱。

## 第八诫 合宜地对待财产

【出20:15】 不可偷盗。

'You shall not steal.

“偷盗”具体指什么呢？指两个方面——偷盗人和偷盗上帝。

不光“拿别人的钱”是偷盗，剥夺别人的某种权力也是偷窃。

即使我们需要某些东西，也有权拥有这些东西，但我们并没有这些东西的绝对拥有权。《诗篇》二十四篇1节说：“地和其中所充满的，世界和住在其间的，都属耶和华。”世间存在的一切都属于上帝，包括你所拥有的一切。你的房屋是属于上帝的，你的宅基地也是属于他的；你开的车属于他，你所拥有的一切和你自己都是他的。他赋予了你管理这一切的特权。当人偷盗了别人的财产时，他偷盗的不仅是别人需要的东西，他还偷了上帝托付给那个人的东西。因而，盗贼是从上帝的手中掠夺，这样的行为是在冒犯上帝。从这个角度看，我们无法把偷盗人和偷盗上帝完全分开。

《十诫人生》第七诫  
从奸淫而来的咒诅  
淫乱的根源  
应对措施

《十诫人生》第八诫  
偷窃人  
偷盗上帝  
偷盗的危险和危害  
不可再偷了  
工作带来的祝福

## 第九诫 讲真话

【出20:16】 不可作假见证陷害人。  
'You shall not give false testimony against your neighbor.'

人说谎的倾向有三种，或者说人在以三种方式说谎：  
对自己说说，对上帝说说，对别人说说。

而上帝心系自己的子民，他吩咐他们要正直地活着，在与他人交往时要真诚相待。为了能更好地引导他们，他将十条诫命赐给他们，让他们“尽心、尽性、尽意、尽力爱主他们的上帝，并且要爱人如己”。第九条诫命进一步向他们阐明当如何爱自己的邻舍。

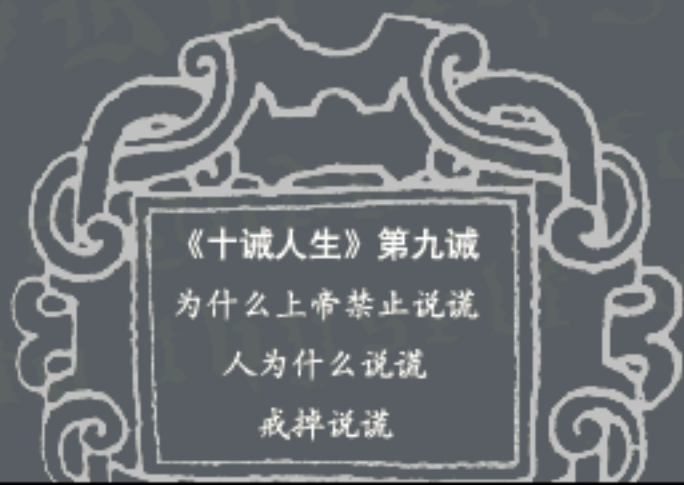
为了引起注意，这条诫命用双重否定来表达肯定的意愿。上帝直截了当地“禁止作假见证陷害人”，可见他对百姓热爱真理、见证真理的深切愿望。是的，他深愿他们能活在真理和公义中。

## 第十诫 禁果

【出20:17】 不可贪恋人的房屋；也不可贪恋人的妻子、仆婢、牛驴，并他一切所有的。  
'You shall not covet your neighbor's house. You shall not covet your neighbor's wife, or his manservant or maidservant, his ox or donkey, or anything that belongs to your neighbor.'

这最后一条诫命与其他诫命有些不同。前面九条讲的是行为，而这最后一条强调的是态度。因此，谈论前九条诫命相对容易一些，因为辨别行为并不是很难。行为看得见，可以核实，而态度很容易被隐藏起来。

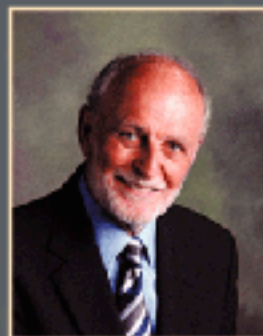
为什么上帝前九条一直讲人的行为准则，而在最后突然谈起了态度问题？这是因为前九条谈及的行为无一不与人心的贪婪有关。最后一条诫命讲的是律法与我们心中贪婪之间的关系，它将前九条诫命紧紧联结在了一起。



也许你想问：“既然十诫不能教我们，为什么还要费工夫学呢？”

十诫可以显明人的罪，引导人来到基督面前，让人为罪懊悔，好得基督的赦免。只有这样，人才能靠耶稣基督活过来，因为他是为所有人死的。那他进入人的生命做了哪些事？他把他的律法写在人的心上。也就是说，他改变了人的心思意念和喜好；他改变了人的生活方向，并给了人生命改变的能力。当又真又活的基督进入生命的时候，律法的义在人身上就成就了。首先，你发现了自己对主的爱，这是以前所没有的。你渴望主，开始喜欢主日，也开始关心别人了。当你看到淫念和贪恋的可怕真相后，开始弃绝罪，所有一切属于罪的东西开始离你而去。

随着心意的更新变化，你生命的改变告诉你，你行在律法中，并且正在成就律法的义。



斯图亚特·布里斯柯

#### 《十诫人生》作者简介

在过去33年中，斯图亚特·布里斯柯曾与一百多个国家的青年、牧者、宣教士以及一线的教会领袖一起同工。通过大量磁带和录像及他撰写的25本书籍，他的经验、智能和对圣经的洞见广泛满足了许多领域的需要，其中包括《圣灵的果实：塑造基督的品格》，他从1970年开始牧养威斯康星州布鲁克菲尔德的榆树溪教会。

