



Gospel of life

生命的福音

第一章 基督福音

《圣经·约翰福音》节选

2 上篇 耶稣基督:全人类的福音

《圣经》名词解释

4 下篇 基督信仰:生命的丰盛和永恒

第二章 天父之爱

5 诗歌 《空谷的回音》

6 上篇 心灵之家 永世之福

8 下篇 上帝之约 天父之爱

信仰初步(一)背诵篇

10 散文诗 永生之门

第三章 悔改归信

11 两种归宿 《圣经·启示录》

12 隐秘档案

14 学会祈祷

信仰初步(二)祈祷篇

16 文章精读 书中之书——《圣经》

18 文章精读 基督福音与中华历史

封底 **信仰初步(三)阅读篇**

诗歌《国王与基督》

欢迎登陆下列优秀信仰网站:

1、福音影院 www.jdjys.com

2、良友益友 www.liangyou.net → 网上听

3、活水网站 www.livingwater4u.com

* 中国基督徒要治好、养好、传好,荣神益人。





叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。

上帝爱世人，甚至将他的独生子赐给他们。

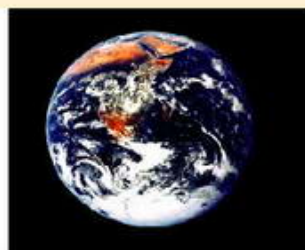
——《圣经·约翰福音》

宇宙被造以前，道已经存在。道与上帝同在：道就是上帝。在太初，道就与上帝同在。上帝籍着他创造万有；在整个创造中，没有一样不是籍着他造的。道就是生命的根源，这生命把光赐给人类。光照射黑暗，黑暗从没有胜过光（1-5节）。

道成为人（耶稣基督），住在我们当中，充满着恩典和真理。我们看见了他的荣耀，这荣耀正是上帝的独子所当得的（14节）。

从他的丰盛里，我们领受了恩典，而且恩上加恩。上帝籍着摩西颁布法律，但恩典和真理是籍着耶稣基督来的。从来没有人见过上帝，只有独子，就是跟上帝最亲密的那一位（耶稣基督），把他启示出来（16-18节）。

凡接受他（耶稣基督）的，就是信他的人，他就赐他们特权作上帝的儿女（12节）。



耶稣圣诞：全人类的福音

* 浩瀚的宇宙中，正是一切存在的真源——永生全能的造物主上帝，曾将黑暗混沌的原始地球，造化成为适宜各种生物生存的优良环境——成为一颗能够哺育生命的美丽星球。● 然后，上帝以卓越智慧和恢宏的能力，先后设计并创造了丰富多彩的各类植物和千姿百态的各种动物，并将各种生物的设计蓝图（DNA遗传密码长链），存放在生物体细胞的细胞核内。● 最后，上帝在伊甸园中照着自己的形象创造了人类，先创造男人，然后以男人肋骨中的细胞为原料创造了女人。更重要的是，上帝创造人类躯体的同时，特别赐予人类超越物质层面的灵魂，使人类分有了本属于上帝的理解力、想象力、创造力、道德良知和丰富的情感。使人类比纯物质构造的动植物有了本质的飞跃，成为万物之灵长。● 如此厚赐与人是上帝为了实现他对人类的爱和美好期望：上帝希望和他倾情创造的人类有着父子亲情般的亲密沟通和



交往；上帝也希望人类和睦互爱，并享用和管理好他精心营造的丰美和谐的生态环境。创世的成就辉煌而美好，但人类社会的发展情形却渐渐偏离了上帝的期望。

* 千百年过去了，生物代代繁衍，人口越来越多，文化和科技不断进步，但与此同时贪婪、淫乱、欺诈、仇恨、侵略等种种罪恶，在人类社会中不断滋生和蔓延，并且世代相传。于是生活在现实社会中的每个人，在意念、行为中或多或少都存在罪恶。● 一方面，罪恶使人与人之间普遍缺少真正的平等、友爱和诚信，渐渐导致人性自私化、人格异化、人的价值物化和良知淡化（古往今来多少令人扼腕痛心的社会，家庭悲剧都是人性中的罪所结出的恶果啊！）。● 另一方面，罪恶使人类与自我的真源——圣洁至善的造物主上帝疏离，因而难以拥有优质完满的人生。更有甚者，人离世之时，被罪恶污染的灵魂脱离即将重归尘土的躯体后，将等着接受公义的审判，无缘进入天国，只能坠入虚无黑暗中，圣经称之为“阴间”或“第二次的死”。（《圣经·启示录》20章）。



* 上帝爱世人，不忍这种境况延续下去，上帝要设法拯救我们脱离罪恶、苦难、死亡等始终高悬在人类头上的“达摩克利斯之剑”。于是在二千年前，上帝差遣他的独生爱子耶稣基督道成人身，降生在古罗马帝国属下犹太人的

伯利恒城，亲自介入人类历史，籍此开始救赎人类的圣工，并通过耶稣具体真切地向人类显明自己。

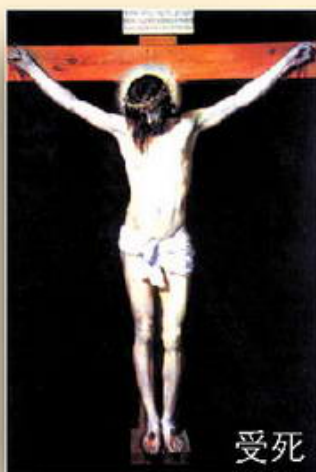
✳ 公元元年，那寒冷的圣诞之夜，在犹太的伯利恒城，圣婴耶稣降生了，他是由童贞女马利亚受圣灵感孕怀胎所生。● 耶稣到了三十岁时，开始带领他的门徒们以上帝的权能到处医治疾病、驱逐污鬼，同时宣扬上帝和天国的许多真理，宣告他上帝独生爱子的身份，宣布他将流血牺牲以洗赎世人的罪恶，更宣言他必将胜过死亡而复活。● 这样，耶稣在三十三岁时，甘愿以无罪之身被嫉妒敌视他的宗教领袖和权贵们血淋淋地钉死在十字架上。第三天，他果然以荣耀不朽的身体复活，向众人显现，并与门徒同在四十天之久，然后返回了上帝所在的天国灵界。

✳ 耶稣以他所行的众多神迹和战胜死亡的权能，证实了他上帝爱子的身份。并且宣告所有认罪悔改，相信他、接受他作自己救主的人，都能拥有上帝赐予的圣灵和新生命。据此，不仅使我们的人生趋于美善和崇高，而且灵魂（真正的我）最终将能被接进上帝之国，得享永生真福。● 世界人民欢欣鼓舞，为了感谢这伟大的拯救，纪念耶稣基督降世的划时代意义，就以主耶稣降生的那一年作为人类纪元的开端，并设立了圣诞节和复活节，以纪念他的降生和复活，并渐渐成为全世界最盛大的两个节日。

✳ 历经时间长河近两千年的荡涤，基督信仰更清澄而博大，更充满生命力地蓬勃发展着，并且超越了肤色，民族和国家的界限，基督信徒遍布当今世界的绝大部分地区。据《不列颠百科全书·1988年鉴》统计，全球16.4亿人



传道



受死



复活

持有基督信仰，占世界总人口的近三分之一。我们不禁深思，为什么基督信仰有如此强大的生命力和吸引力呢？上帝正在给信仰他的人带来什么福泽呢？

敬请阅读下篇《基督信仰：生命的丰盛和永恒》 以上信息主要源于《圣经》

《圣经》名词简释：

“**耶和華**”的含义是“自有永有者”
“**耶穌**”的含义是“从罪恶中拯救出来”
“**基督**”的含义是“被上帝膏立的救主”
“**神**”、“**天父**”、“**耶和華**”、“**上主**”、“**天主**”
都是用于称呼上帝

“**基督**”、“**救主**”、“**圣子**”、“**人子**”都是用于称呼主耶稣
“**三位一体**”是指圣父上帝、圣子耶稣和圣灵保惠师
三位一体 同工同荣
“**阿们**”的含义是“诚心所愿”
“**哈利路亚**”的含义是“赞美主”

基督信仰:生命的丰盛和永恒

一、基督信仰最深刻的益处

- ◎ **新的世界观** 使你了解动植物界和人类起源的真相——造物主上帝的创造(智能设计)。若将远超人类科技的一切生物现象,如动植物多种多样的器官和本领,生物体每个细胞内部精微复杂的各类分子器官及其环环相扣的全自动运作过程;每种生物特有的极度复杂而精确的遗传密码(人体细胞核内的基因蓝图包含密布在23条染色体上的31亿个碱基对,其中3%精确编码至少3万种蛋白质基因,其余参与基因表达在时空方面的精确调控)等,都误以为是随机、无目的、无智慧的自然过程的产物,是毫无根据,不顾事实和反理性的,请慎思明辨。
- ◎ **新的生命** 信靠耶稣基督并认罪悔改,就得以赦罪称义,与你生命的本源——上帝和好。并领受上帝所赐的**圣灵**和**新生命**,从此获得**上帝儿女的神圣身份**。
- ◎ **新的未来** 肉身死亡不再是一切的终结,而是告别物质世界,进入彼岸世界(天国)的门户,在那里享有上帝的赐福和天国的“盛宴”,还有更多**难以言喻的美好境界**。

二、基督信仰最现实的功能

- ◎ **新的关系** 天人得以沟通,上帝成为我们慈爱的天父,我们成为上帝所爱的儿女,我们的人生从此有了坚强依靠和终极盼望。
- ◎ **新的性情** 基督信仰极有助于塑造健全人格。因为与上帝的沟通(祈祷)和圣经真理的哺育,将使你获取能量,战胜**空虚、忧虑、恐惧、失望、孤独、仇恨**等负面情绪;同时**信心、友爱、喜乐、希望、坚强、安全感和充实感**等美好性情得到确立或强化。
- ◎ **新的欢乐** 年轻人的婚礼在教堂中神圣举行,上帝成为你们爱的见证。当然每年的圣诞节和复活节也成为你欢乐的节日。
- ◎ **新的圣洁** 道德水准被提升——厌恶罪恶、拒绝生活中被自我的某些邪情私欲操纵,生命得到更新,生活趋向真、善、美的光明境界。
- ◎ **新的帮助** 在人生遭遇逆境、愁苦或疾病时,在面对各种抉择时,可以向天父上帝**恒切祷告**,得到全能上帝真实可感的**安慰、佑助或引导**,使战胜必然性和改善命运成为可能,生活中会有更多奇妙和惊喜。
- ◎ **新的高度** 以清醒和睿智看待世俗万象和潮流纷纭,以超然的心态享受美好的生活,渐渐树立起基督式的高尚的人生观和价值观。
- ◎ **新的自我** 在基督信仰中,你将能够真正地认识自我,净化自我,在上帝的慈爱和能力中超越自我极限,在上帝美好的旨意和计划中实现自我永恒的价值。
- ◎ **新的朋友** 常与主内弟兄姐妹们聚会团契,谈心共祷、互勉互助,付出和收获珍贵的友情,还能很快学会祈祷和研读《圣经》,学会唱许多优美的歌曲,使内心更充实愉快,业余生活更丰富、健康和有意义。
- ◎ **新的认识** 世界基督徒普遍坚信每个人都是平等的和值得珍视的,上帝创造的世界是美好的。因此全球许多教会及其机构都致力于和平、赈灾、环保、医疗、教育、道德监督及其它各种慈善事业。

空谷的回音

词：蒙恩
曲：民谣

一首歌，咏生命曾经是瓜而苦，
被永恒引渡，成果而甘。

——余光中《白玉苦瓜》

我是空谷的回音 四处寻找我的心
问遍溪水和山林 我心依然无处寻
生命甘苦太匆促 一声叹息归尘土
放弃一切的追求 任凭潮水带我走
哦我曾经多彷徨 心如浮萍无家乡
笑声留不住欢乐 眼泪带不走痛苦

有人曾经告诉我 耶稣正在寻找我
他爱能够保护我 他手能够医治我
哦我心中多快乐 我又见到那太阳
我心紧紧跟随他 我唇还要赞美他

朋友你今在哪里 四处奔跑何时已
如果你还愿意听 让我再来告诉你
耶稣基督救赎主 他曾满足心无数
向他倾诉向他哭 他必使你得饱足

世界名人谈信仰

- 有两样东西总使我充满了新的，有增无减的惊叹——头上的星空和心中的道德律。它们时常向我昭示：上帝在我头顶，也在我心中。 ——[德]康德
- 宇宙是一本洋洋巨著，它的作者是上帝。 ——M. 哈维
- 女人！上帝最后最美的创造。 ——弥尔顿
- 他（上帝）是宽厚的和神圣的，仁慈的和正直的，耐心的和睿智的，但也是无所不在的，坚定一贯的，无限全能的，永恒的和荣耀的。 ——[瑞士]K. 巴特
- 每个人总不免有所迷恋，每个人总不免犯些错误，不过在进退失据，周围的一切开始动摇的时候，信仰就能拯救一个人。 ——[俄]马明 西比利亚克
- 信仰，是人们所必须的。什么也不信的人不会有幸福。 ——[法]雨果
- 宗教信仰是受苦者的安慰，是病人的良药，有时也是坏人的约束。 ——M. W. 蒙塔古夫人
- 信仰是伟大的情感，一种创造的力量。智慧是做事用的，对于灵魂来说，靠的是信仰。 ——[俄]高尔基
- 以利益为主的阵营是会动摇的，但以信仰为主的是分化不了的。 ——[法]巴尔扎克
- 你们不会获得自由，除非你们已被至高无上的信仰所俘虏。 ——[美]玛丽安娜·穆尔
- 一个人的价值完完全全取决于他与上帝关系的亲密程度。 ——[丹麦]克尔凯郭尔
- 探求真理——向它求爱；认识真理——与它同在；信仰真理——为它欢快。 ——[英]培根

空谷的回音

词：蒙恩
曲：民谣

一首歌，咏生命曾经是瓜而苦，
被永恒引渡，成果而甘。

——余光中《白玉苦瓜》

我是空谷的回音 四处寻找我的心
问遍溪水和山林 我心依然无处寻
生命甘苦太匆促 一声叹息归尘土
放弃一切的追求 任凭潮水带我走
哦我曾经多彷徨 心如浮萍无家乡
笑声留不住欢乐 眼泪带不走痛苦

有人曾经告诉我 耶稣正在寻找我
他爱能够保护我 他手能够医治我
哦我心中多快乐 我又见到那太阳
我心紧紧跟随他 我唇还要赞美他

朋友你今在哪里 四处奔跑何时已
如果你还愿意听 让我再来告诉你
耶稣基督救赎主 他曾满足心无数
向他倾诉向他哭 他必使你得饱足

世界名人谈信仰

- 有两样东西总使我充满了新的，有增无减的惊叹——头上的星空和心中的道德律。它们时常向我昭示：上帝在我头顶，也在我心中。 ——[德]康德
- 宇宙是一本洋洋巨著，它的作者是上帝。 ——M. 哈维
- 女人！上帝最后最美的创造。 ——弥尔顿
- 他（上帝）是宽厚的和神圣的，仁慈的和正直的，耐心的和睿智的，但也是无所不在的，坚定一贯的，无限全能的，永恒的和荣耀的。 ——[瑞士]K. 巴特
- 每个人总不免有所迷恋，每个人总不免犯些错误，不过在进退失据，周围的一切开始动摇的时候，信仰就能拯救一个人。 ——[俄]马明 西比利亚克
- 信仰，是人们所必须的。什么也不信的人不会有幸福。 ——[法]雨果
- 宗教信仰是受苦者的安慰，是病人的良药，有时也是坏人的约束。 ——M. W. 蒙塔古夫人
- 信仰是伟大的情感，一种创造的力量。智慧是做事用的，对于灵魂来说，靠的是信仰。 ——[俄]高尔基
- 以利益为主的阵营是会动摇的，但以信仰为主的是分化不了的。 ——[法]巴尔扎克
- 你们不会获得自由，除非你们已被至高无上的信仰所俘虏。 ——[美]玛丽安娜·穆尔
- 一个人的价值完完全全取决于他与上帝关系的亲密程度。 ——[丹麦]克尔凯郭尔
- 探求真理——向它求爱；认识真理——与它同在；信仰真理——为它欢快。 ——[英]培根

心灵之家 永世之福

我们都在不断赶路忘记了出路，在失望中追求偶尔的满足；
我们都在梦中解脱清醒的苦，流浪在灯火阑珊处。——电影《无间道》主题歌词

*** 人有两种需要：一是身体的需要，一是心灵的需要。**饿了要吃饭，冷了要穿衣，行路要车马，这一切都是肉体的需要。另一类是心灵的需要，比如两岁的小孩子，他吃饱穿暖了，不饥不渴，身上也没有病痛，一时离开了他母亲，就大哭起来，他的哭是为了什么？是他那幼小的心灵需要母亲的爱；●等他渐渐长大一点，母爱已不能满足他的心灵，他需要同小朋友们玩耍，需要友情。●等他上了大学，母爱和友情已不能满足他的心，他开始倾心于俏丽的女孩，渴望爱情的甘美滋润他青春的心灵。

*** 等他结了婚，娇妻相伴，爱子绕膝，他却无暇乐享天伦，他必须努力工作赚钱养家，再说，现今谁不追求房子、车子、票子呢？**然而，现代职场中多的是繁忙的工作，无情的竞争和苛刻的上司！在日复一日的工作和家庭重担中，渐渐地他已不再寻求人生的意义，不再思考自己真正的需要是什么？●经过数十年身心俱疲的劳碌，虽然用岁月换取了一些财富，但是，他大半的人生过去了，头发苍白了，牙齿摇动了，眼睛昏花了，耳朵发沉了，看看当年结婚时的照片，一对新人幸福的笑颜跃然眼前，怎么转眼已到“高堂明镜悲白发”的年纪了呢？●遂如苏轼有“寄蜉蝣于天地，渺沧海之一粟；羡长江之无穷，叹吾生之须臾”的感慨。同时，心中油然而生对死亡的恐惧，以及对**生命和永恒的渴望**。



*** 《红楼梦》中的“好了歌”有这样几句：“世人都晓神仙好，只有儿孙忘不了！痴心父母古来多，孝顺儿孙谁见了？世人都晓神仙好，只有金银忘不了！终朝只恨聚无多，及到多时眼闭了！”**●主耶稣曾讲过这样一个故事：一个财主田产丰盛，自己心里思想说：“我的出产没有地方收藏，怎么办呢？”又说：“我要这么办，要把我的仓房拆了，另盖更大的，在那里好收藏我一切的粮食和财物。然后要对我的灵魂说：灵魂哪！你有许多财物积存，可作多年的享用，只管安安逸逸地吃喝快乐吧。”上帝却对他说：“无知的人哪！今夜必要你的灵魂，你所预备的要归谁呢？”●接着主耶稣总结说：“**人的生命不在乎家道丰富，凡为自己积财，在上帝面前却不富足的，也是这样。**”

*** 确实，物质(肉体)和精神(灵魂)是两类不同的存在。**物质和享受固然能满足人身体和生理的需要，却不能使人的心灵获得真正的和最终的满足。所以，历代帝王并不是世上最快乐的人，而孔子的学生能够“一簞食，一瓢饮，不改其乐”。柏拉图的话发人深省：“**人的肉体享受愈丰富，灵魂世界就愈贫乏**”。是的，惟独人类拥有灵魂，人的灵魂渴望哺育，这是人与动物的本质区别：“饱食终日”诚然是动物的最佳生活状态，却是人类的“不能承受之轻”；动物只为生命必须的光线吸引，人类却为遥远的星光激动。●有的人以享用物质和放纵情欲来暂时满足灵魂；有的人在文学、影视、麻将、电脑游戏中暂时寄托灵魂。但**永恒才是灵魂不止息的渴望，只有永生上帝才能使人的灵魂获得最终的托寄、满足和安息啊！**



✳ 上帝的爱真能满足人灵魂的需要，当有疾病或艰难时，当心里孤寂或不安时，我们的心灵仰望上帝，尽情地倾诉，恳切地祈求，如同在母亲怀里的孩子一样有安慰，有倚靠。● 信靠上帝更大的福气，就是得以跨越死亡的门槛（形尽神不灭），得着长存的生命。一个信靠耶稣的人到年老时，或是疾病危险的时候，他们要离别这个世界而进入另一个世界，他们的心中充满盼望和安慰，许多虔诚的基督徒在年老过世的时候，看见天使来迎接他们，看见了上帝为他们所预备的地方，就含笑离世。他们的亲人也因此而心中充满了安慰，你且访问那些诚心信靠主耶稣的人家，他们都能告诉你这一类的事情。

✳ 有这样一个故事：从前有一位农场主，在大西洋沿岸耕种一块土地。因为大西洋沿岸常有突如其来的风暴危及建筑和庄稼，没有人愿意在他的农场工作，他只雇用到一位帮工，而据这位帮工自称他竟能在暴风雨之夜安然睡觉。

✳ 一天夜里，忽然狂风大作。农场主急忙跳下床，跑到帮工睡觉的地方，使劲摇晃梦中的帮工，大声喊道：“快起来，暴风雨就要来了！在它卷走一切之前把东西全都拴好！”帮工在床上翻了个身，梦呓一样的说：“不，先生，我告诉过你，我能在暴风雨之夜安眠。”说完又睡着了。

✳ 农场主气坏了，只能一个人跑到外面，为即将到来的暴风雨做准备。可令他吃惊的是，所有的干草堆都早已盖上了焦油防水布，牛在棚里，鸡在笼里，所有门窗紧闭，每件东西都被已栓得结结实实，没有什么会被风吹走。

✳ 帮工能在暴风雨之夜安眠，是因为他早已为农场平安度过风暴做好了准备。我们倾其所有为自己购买并装修了宽敞舒适的住房，但人生最后的暴风雨来临时，我们知道每个人都必须离开这地上的家园，我们是不是已经为自己的灵魂预备好了将来天上的家园呢？

信靠耶稣基督，上帝成为我们的天父，心灵从此有了靠岸的地方，灵魂从此有了永恒的家。

永生之道

耶稣语录

✳ 因为上帝差他的儿子降世，不是要审判世人，乃是要叫世人因他得救。信他的人，不被定罪；不信的人，罪已经定了，因为他不信上帝独生子的名。● 光来到世间，世人因自己的行为是恶的，不爱光，倒爱黑暗，定他们的罪就是在此。

✳ 生命在我，复活也在我。● 在我父家里有许多住处；若是没有，我就早已告诉你们了。我去原是为你们预备地方去。我若去为你们预备了地方，就必再来接你们到我那里去；我在那里，叫你们也在那里。

✳ 我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟着我。我又赐给他们永生；他们永不灭亡，谁也不能从我手里把他们夺去。

✳ 认识独一的真上帝，并且认识上帝所差来的耶稣基督；这就是永生。



* 《圣经》由《旧约全书》(共39卷)和《新约全书》(共27卷)两部分组成,所以《圣经》又称为《新旧约全书》。这“约”字特别重要,因为《圣经》的中心思想,就是上帝与人类所立的盟约。上帝与以色列民族在西乃山上所立的盟约,称为“旧约”;耶稣以自己十字架上倾流的宝血与人类所立的永远盟约,称为“新约”。这“约”的主题就是上帝向他的子民所说的:“我要作你们的上帝,你们要作我的子民。”(利26:12,启21:7)上帝藉着他的爱子耶稣基督向人类发出这一赴约的邀请。

* 那么,我们如何加入这永约,成为上帝的子民(或称儿女)呢?第一,我们要信靠耶稣基督,藉着经常的祷告与天父上帝建立爱的联系。第二,我们要阅读、顺服和遵行《圣经》的教导,首先是《圣经·福音书》中主耶稣的榜样和教导。

* 那么,我们若乐意加入上帝之约,有什么益处呢?上帝如何向他的子民“守约施慈爱”呢?第一,上帝藉着耶稣救赎我们,藉着圣灵重生我们,将来使我们享有天国和永生。第二,上帝应许(承诺)在我们的人生旅程中关怀、引导和帮助我们。这些应许记载于《圣经》中,实现于历世历代他儿女的生活中,下列上帝的应许,摘自《圣经》:

赦免 我(主耶稣)立约的血,为多人流出来,使罪得赦。(太26:28)凭著耶稣的血,藉著人的信,要显明上帝的义。(罗3:25)(主耶稣)乃用自己的血,只一次进入圣所,成了永远赎罪的事。(希9:12)

拯救 我必救赎他们脱离阴间,救赎他们脱离死亡。(何13:14)我又赐给他们永生,他们永不灭亡,谁也不能从我手里把他们夺去。(约10:28)要在患难之日求告我,我必搭救你,你也要荣耀我。(诗50:15)

关怀 妇人焉能忘记她吃奶的婴孩,不怜恤她所生的儿子?即或有忘记的,我却不忘记你。(赛49:15)直到你们年老,我仍这样;直到你们发白,我仍怀抱。(赛46:4)你们要将一切的忧虑卸给上帝,因为他顾念你们。(彼前5:7)

引导 我是世界的光。跟从我的,就不在黑暗里走,必要得着生命的光。(约8:12)你求告我,我就应允你,并将你所不知道、又大又难的事指示你。(耶33:3)人心筹算自己的道路,惟上帝指引他的脚步。(箴16:9)

怜恤 你们中间谁有儿子求饼,反给他石头呢?求鱼,反给他蛇呢?你们虽然不好,尚且知道拿好东西给儿女,何况你们在天上的父,岂不更把好东西给求他的人吗?(太7:13)那等候耶和华的,必从新得力。他们必如鹰展翅上腾,他们奔跑却不困倦,行走却不疲乏。(赛40:31)

帮助 上帝的眼目遍察全地,要显大能帮助向他心存诚实的人。(代下16:9)上帝是我们的避难所,是我们的力量,是我们在患难中随时的帮助!(诗46:1)当将你的事交托上帝,并倚靠他,他就必成全。(诗37:5)

保护 投靠上帝,强似倚赖人;(诗118:8)倚靠上帝、以上帝为可靠的,那人有了福了!(耶17:7)坚心倚赖你的,你必保守他十分平安,因为他倚靠你。(赛26:3)敬畏上帝的,大有倚靠,他的儿女,也有避难所。(箴14:26)

医治 我上帝是医治你的。(出15:26)因他(主耶稣)受的刑罚,我们得平安;因他受的鞭伤,我们得医治。(赛53:5)失丧的,我必寻找;被逐的,我必领回;受伤的,我必缠裹;有病的,我必医治;(结34:16)

信仰初步(1) 背诵篇

《使徒信经》是基督信仰的高度概括,厚积薄发,言简意赅。

《主祷文》是主耶稣教导门徒祈祷的范文,神来之笔,意蕴隽永。

* 千百年来这两篇文字为全世界亿万基督徒所确信、背诵和使用。希望你用十几分钟时间,背熟这两篇文字,时常背诵,也可在祷告开始或结束时背诵,必获益良多。

使徒信经

* 我信上帝,全能的父,创造天地的主;我信我主耶稣基督,上帝独生的子;因圣灵感孕,由童贞女马利亚所生;在本丢彼拉多手下受难,被钉于十字架,受死,埋葬;降在阴间,第三天从死人中复活;升天,坐在全能父上帝的右边;将来必从那里降临,审判活人死人。我信圣灵;我信圣而公之教会;我信圣徒相通;我信罪得赦免;我信身体复活;我信永生。阿们!

主祷文

* 我们在天上的父,愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临。愿你的旨意行在地上,如同行在天上。我们日用的饮食,今日赐给我们。免我们的债,如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探,救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀,全是你的,直到永远、阿们!

耶稣说:“人的生存不仅是靠食物,而是靠上帝所说的每一句话。”

耶稣说:“到我这里来的人,我总不丢弃他。”



赐平安 我知道我为你们所定的计划,是使你们得平安,而不是遭受灾祸;要赐给你们美好的前程和希望。(耶29:11)大山可以挪开,小山可以迁移;但我的慈爱必不离开你,我平安的约也不迁移。(赛54:10)你们在我里面有平安。在世上你们有苦难,但你们可以放心,我已经胜了世界。(约16:33)

应允祈祷 因为他专心爱我,我就要搭救他;他若求告我,我就应允他;他在急难中,我要与他同在;我要搭救他,使他尊贵。我要使他足享长寿,将我的救恩显明给他。(诗91:14)向来你们没有奉我的名求甚么,如今你们求就必得著,叫你们的喜乐可以满足(约16:23)

* 以上话语让我们深切感受到,对于他的子民,上帝是“有怜悯、有恩典的上帝,不轻易发怒,并有丰盛的慈爱和诚实”(出34:6)。因此,我们“只管坦然无惧地来到施恩宝座前,为要求怜悯,蒙恩惠,作随时的帮助。”(希4:16)

* 我们需要进入上帝之约。因为人生无常,顺逆难料,如夜晚水中之月,水面平静时既圆且亮,水面略有波动就支离破碎。但天上那轮“曾经照古人”的明月却依然熠熠生辉。同样,让我们在人生旅途中时常仰望永恒的上帝,他“看顾敬畏他的人和仰望他慈爱的人”(诗篇33:18),直到永远!

最后审判

我看见一个白色大宝座和坐在上面的那位。天和地都从他面前逃避，再也看不见了。我又看见死过的人，无论尊贵卑微，都站在宝座前。案卷都展开了；另外有一本生命册也展开了。死过的人都是照着他们的行为，根据这些案卷所记录的，接受审判。于是，海把死人交出来；死亡和阴间也把所拘禁的死人交出来。这些人都照着他们的行为接受审判。死亡和阴间也被投进火湖里（这火湖就是第二次的死）。凡是名字没有记录在生命册上的，都被投进火湖里。

新天新地

○ 随后，我看见了一个新天新地，因为先前的天与地已不见了，海也没有了。我看见那新耶路撒冷圣城，从天上由上帝那里降下，就如一位装饰好迎接自己丈夫的新娘。

○ 我听见有大声音从宝座出来说：“看哪，上帝的帐幕在人间，他要与人同住，他们要作他的子民；上帝要亲自与他们同在，作他们的上帝。上帝要擦去他们一切的眼泪，不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了。”

○ 那位坐在宝座上的说：“看哪！我将一切都更新了。”又说：“你要写上，因这些话是可信的，是真实的。”他又对我说：“都成了！我是阿拉法，我是俄梅戛；我是初，我是终。我要将生命泉的水白白赐给那口渴的人喝。得胜的，必承受这些为业。我要作他的上帝，他要作我的儿子。惟有胆怯的、不信的、可憎的、杀人的、淫乱的、行邪术的、拜偶像的和一切说谎话的，他们的份就在烧着硫磺的火湖里，这是第二次的死。”

以上文字引至《圣经·启示录》20章11节至21章8节

耶稣说：“你们要进窄门。因为引到灭亡，那门是宽的，路是大的，进去的人也多；引到永生，那门是窄的，路是小的，找着的人也少。” 《圣经·马太福音》

隐·密·档·案

* 你知道吗?每个人都有一部自己的隐密档案,记载了人一生的所作所为和所感所想,这就是我们的潜意识。

* 简单地说,潜意识就是不露在表面的思想、认知等意识活动。潜意识最主要的功用是储存记忆。●自从我们出生以后,我们的一切言语行为和思想感情并未消逝,而是在我们灵魂深处的潜意识仓库中汇集沉淀储存起来,并且常有某些片断被触动,进入意识中或梦境中。●著名心理学家弗洛伊德如此形容:浮在海平面上可以看得见的冰山一角,是意识;而隐藏在海平面以下更广大得多的冰山主体,是潜意识。

* 在潜意识这部隐密档案中,记载了我们一生的大小事情。揭开一页,是美好的、温馨的;另一页,是快乐的、光荣的。只可惜里面的记录是好坏掺杂的,也有好多页记录着各种羞耻、暗昧、狡诈、污秽的思想和言行。●追忆往事,揭开潜意识中的美好篇,心中涌流出甜蜜,脸上绽放出光彩,笑咪咪的渴望与他人分享。可是揭开里面的丑恶篇时,马上脸发红,心发慌,生怕被人知道。许多事连最亲的人都不能告诉,却清清楚楚地印在潜意识中,刻在灵魂里。●当离世时,属物质的东西一样带不去,这生平档案却要带了去,将来其中的记录要被审查,并接受判决(请参看第11页)。



* 对于《圣经》我们比较陌生。我们从小被告知宇宙中不存在上帝,人也没有灵魂。但如果这是人为的宣传,并非确证的事实呢?事实是现今地球上多达十几亿人信仰上帝!上帝存在这一客观事实,不因人承认与否而改变。存在上帝,就必存在灵魂,存在天国!

* 否认上帝,人就失去了终极倚靠、终极目标和终极价值。●否认上帝赋予人高贵的灵魂,人就看鱼、青蛙和爬虫是自己的祖先!●否认上帝,人们就把包括自我在内的世间事物(权力地位、金钱、肉欲、个人享乐等等),误当成了终极来崇拜;●否认上帝赋予人高贵的灵魂,人就可能学习野生动物的生存斗争方式,坦然地

为个人利益不择手段,为损人利己找到理由;市场竞争嘛!适者生存嘛!●否认上帝,人就漠视了“举头三尺有神明”的古训,倘若有人为了满足私欲而想方设法钻法律的空子,逃避法律的监督,就会贪污腐化,就会铤而走险,以至于秃子撑伞——无法(发)无天。

* 人们称坏人遭殃为“现世报”,而事实上也有许多隐而未现的罪似乎并未受到应有的惩罚。但因果律是世界的基本规律,俗话说“善有善报,恶有恶报,不是不报,时候未到”,又说:“善恶到头终有报。”《圣经》表达得更清楚。圣经说:“人人都有一死,死后且有审判。”而这审判是公正和必要的,因为“世人都犯了罪,亏缺了上帝的荣耀。”●孔子叹息人的罪性说:“吾未见好仁者,恶不仁者也,”又说:“吾未见好德如好色者也。”白居易诗云:“巫峡之水能覆舟,若比人心是安流。”圣经坦白地指出人世间的罪:“他们充满了各样的不义、邪恶、贪婪,也充满着

嫉妒、争斗、诡诈和阴谋。他们造谣，彼此诽谤。他们憎恨上帝，互相侮辱，傲慢、自夸，不孝敬父母，拜偶像、言而无信，没有爱心，没有同情心...”但不必失望，上帝虽因公义而恨恶罪，却因慈爱而怜悯罪人，他早已为人类预备了完全救法。

*** 上帝爱世人**，早在2,000年前就已开始救赎人类的计划。两千年来，不计其数的人获得了圣洁的人生和天国的位份。●然而，并非每个人都渴望被拯救。人是有自由意志和选择权利的，上帝只能救赎愿意接受救赎的人，正如医生只能治疗愿意接受并配合治疗的人。富足的资产和偶尔的善行不能够洁净人的罪污，也不能够为人赚取天国的身份证。上帝只能拯救愿意悔改和信仰的人。



上帝为愿意悔改和归信的人预备了二个连续的救恩步骤：

*** 第一步，上帝差遣耶稣基督降世，以他的宝血洗净我们的罪。**故此，切勿再容许往昔的罪过在我们的人生道路中如影随形，最终把我们带入审判。我们要清算以往的过犯，就是带着懊悔的心跪在上帝面前，将能够回忆起来的罪过一一向主陈明，并要立志改过。电脑尚需杀毒，我们的人性和灵魂也需要消毒净化啊！我们把往昔的罪过一桩桩移交给耶稣，求他饶恕，求他承担，这是交对了人。因为上帝将人的罪归在自己独生子的身上，使无罪的为我们成为罪，并曾为此而牺牲，我们卸下的一桩桩罪过在十字架上主耶稣倾流的宝血中消融净尽。

*** 第二步，上帝差遣圣灵，赐予我们属天的新生命。**这新生命从上帝而来，寓居在我们里面，带来圣善的能力。增强“超我”的力量，遏制“本我”的罪性，使我们向善的意志和能力不断加增。今后，我们“隐密档案”中的不良记录将越来越少。这是一个渐进的过程，需要我们信仰的配合（祈祷和学习圣经）。圣灵和新生命就是我们成为天国子民的印记和凭证。

*** 主耶稣说：“天国近了，你们应当悔改。”又说：“义人在他们父的国里，要发出光来，如同太阳一样。”**

《圣经·路加福音》



耶稣爱你

1=bE 3/4

1. 6- - | 5-1 | 2- - | 2- - | 2- - | 1-5 | 3- - | 3-3 5 | 6 6 6 | 5 3-2 | 3 2 1 | 6- - |
 耶 稣 爱 你， 耶 稣 爱 你， 在你生命中最大的福份就是：
 耶 稣 救 你， 耶 稣 救 你， 在你生命中最大的盼望就是：
 3 6 3 | 2-6 | 1- - | 1- - || 2. 1- - | 101 7 | 6 6 6 6 | 6 5 3 1 | 2- - | 2-1 2 | 3 3
 耶 稣 永 远 爱 你。
 耶 稣 永 远 救 你。 救 你 脱 离 脱 离 罪 恶 权 势， 带 你 进 入
 0 3 3 | 5 3 5 | 6- - | 6-6 7 | 1 7 6 | 5- - | 3 2 1 | 6- - | 3 6 3 | 2-6 | 1- - | 1- - ||
 进 入 光 明 国 度； 哦！耶 稣 爱 你， 他 能 救 你， 耶 稣 永 远 爱 你。

学 · 会 · 祈 · 祷

应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉上帝，上帝所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。——《圣经·腓立比书》

* 祈祷即“祈求”和“祷告”。简单地说，祈祷即说话，类似于我们同父母说话，但祈祷的对象是至圣的上帝。祈祷就是人向上帝倾心吐意，是人同上帝联通和交往的主要渠道。

* 电话、手机和互联网方便了人们之间的沟通，但人与人之间的沟通毕竟是局限于同一平面内，因信仰而发出的祈祷却能飞升寰宇，穿越时空，进入天国灵界，使我们与上帝沟通。为我们平面化的尘世生活增加了重要而神圣的一维。为平凡而有限的我们邀请到了上帝的能力和佑护。信仰和祈祷是人类特有的崇高的精神生活。

请记住以下一些原则，可以帮助你开始正确而有效地祈祷。

(1) 祈祷的对象是上帝——“我们在天上的父”。因此，我们祈祷应该有放松感和亲切感，上帝是信靠他的人的天父，倾听和应允他儿女的祈求。

(2) 通常这样开始祷告“我们在天上的父，我奉靠主耶稣的名向你祷告……”。唯有主耶稣是世人与上帝之间的中保和桥梁。“除他(主耶稣)以外，别无拯救。因为天下人间，没有赐下别的名，使我们靠着得救”。——《圣经·希伯来书》

(3) 必须以心灵和真诚祈祷，不必追求华丽的词藻和过多的重复。



方济各《和平祈祷词》

上主

请将我塑造成你的和平工具
哪里有伤害，让我播种宽恕
哪里有仇恨，让我播种仁爱
哪里有猜疑，让我播种信任
哪里有绝境，让我播种希望

上主

请赏赐我所梦寐以求的
不是被理解，而是去理解
不是被安慰，而是去安慰
不是被爱，而是去爱

因为

只有给予，我们才会赚取
去原谅，我们才会被宽恕
死于旧我
才会获得在基督内的永生

(4) 祷告既在乎心灵和真诚，就不拘坐卧行走，随时随地都能向天父说话，但也应当常在内室中单独跪祷。祷告时或闭上眼睛，或仰望天际，不拘一格，尽情地倾诉、祈求和感恩吧！

(5) 每个人都有自己独特而丰富的祷告内容。我们可以祈求天父保佑自己以及亲朋的健康与平安，也可以将自己或亲朋的生活、工作、学习中所遭遇的危机和困难，逐一告诉天父，求他帮助我们去面对和解决。祷告中既能述说自己的心事和心境，也能祈求风调雨顺，国泰民安。祷告见效后，当感谢主的恩宠。经常祈祷的人若回顾和数算天父所赐的恩惠平安，必有极大的欢呼和感激。

信仰初步(2) 祈祷篇

✱ 相信你对基督信仰已有概要了解，当你**愿接受这生命福音**的时候，请在安静的地方，用心灵和真诚，**向永生上帝祈祷**，告诉他你决志悔改并归向他。以下是我们建议你使用的一篇祷文：



- ✱ 主耶稣基督，回首往日，我曾有意无意间给亲人、朋友或其他人造成过许多心灵或其他方面的伤害。因为多少时候我曾允许恨怒、嫉妒、贪欲、自私等罪念滋生驻留心中，多少次善小不为，恶小却为之...主啊！我为往昔犯下的各种罪过痛悔。
- ✱ 但你曾流血受死，在十字架上代替我背负了罪的审判和刑罚，我感恩至深。
- ✱ 主耶稣啊，我愿向你敞开心门；我愿离弃罪恶，回转得新生，求你作我的救主，洁净我，更新我；作我的主，引导我！求你赐我圣灵和属天的新生命，使我也能成为天父上帝的儿女。
- ✱ 靠着你的恩宠，我愿认真读圣经以求更多了解你；我愿学习祈求祷告，信靠你的大能大爱；我愿同其他信友沟通互助，一起跟随你，走向永生。阿们！

(6) 坚定的信心是有效祷告的钥匙。当我们将需求告诉天父后，就要信任他的能力足够帮助我们，也要相信他的慈爱愿意帮助我们。信心是通天的管道，管道的粗细决定水流量的多少，同样，信心的大小决定属天能力降下的多少。

“信心就是相信尚未看见的，信心的结果就是看见所相信的。”——《荒漠甘泉》

(7) 祷告要恒切。“恒”是指为需要不断祈求，而不是祷告几次尚未见效就放弃。天父常会藉着等待的功课操练我们对他的信靠。“切”是指满怀热望“情词迫切地直求。”祷告恒切是信心的表现，把注意力从困境移向天父，学习仰望和交托。“仰望上帝的，必不至于羞愧。”——《圣经·诗篇》

(8) 祈求之前应该先省察自己生活中有无罪念和罪行，求主赦免并立志悔改，因为“注重罪孽的，主必不听。”还要注意的“不可妄求。”天父乐意满足的是我们的需要，而不是我们的欲望。

(9) 各地教堂都有许许多多的人见证他们的疾病因祷告得痊愈或趋于好转。但恒切祈祷的同时，也应当找经验丰富的医生治疗，上帝也常藉医药创造康复的契机。

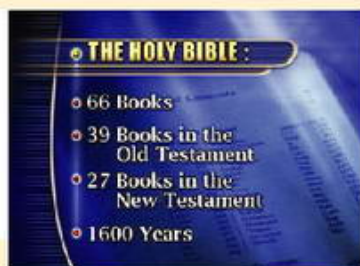
主耶稣说：“我实实在在地告诉你们，你们若向天父求什么，他必因我的名赐给你们。向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求就必得着，叫你们的喜乐可以圆满。”并说：“你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。”上帝丰富的恩典是为着肯热切祷告的人预备的。知识是为实践服务的，以上所述是为了使你更好地开始在生活中实践祷告。愿上帝赐福面向他的人！

书中之书——《圣经》

* 您听说过《圣经》这本书吧,但您了解《圣经》吗?《圣经》不同于任何一本自然科学或历史哲学著作,而是上帝赐予人类的人生指南和永恒启示。

* 《圣经》的名称源自“神经典典,天经地义”两句。圣经又称《新旧约全书》,由《旧约全书》(共39卷)和《新约全书》(共27卷)两部分组成。● 旧约原文主要由希伯来文写成,新约原文由希腊文写成。这些经书的特点,在于它们的成书不是出于人意,而是出于天意,是作者们在上帝圣灵的默感下写成,赐给世人的厚礼。

* 《圣经》的写作历经一千六百多年,于公元一世纪末才完成,共有三十多位作者,每一位都受上帝的灵感而写作。他们写下来的不是自己的思想和希望,他们只是一个管道,传达上帝要他们传达的启示。他们受圣灵的感动,可以看见伟大而永恒的真理,于是忠实地记录下来。



* 因为记载着极重要的真理,圣经被称为是上帝给世人寄来的家书或天书。在这部天书内,上帝向我们启示了天地万物的来由和目的,告诉我们上帝原先怎样给人类备下了幸福,现今的患难、痛苦、死亡又是怎样来的;在上帝的爱和人类的罪之间有多大的矛盾;上帝在漫长的历史过程中,怎样逐步实现了他救赎人类的大计划。● 旧约所载,即是上帝为以色列民族所行的大事,所订的法律,所发的劝言和警告,这一切都是他为完成救赎人类工程的准备。新约则是人类得救的大喜讯,记载人类唯一的救主耶稣基督救赎人类的大事及其深远意义。

* 《圣经》成书的目的,是要让我们明白上帝救赎人类的计划,让我们明白他的训诲和法则,让他伟大的智慧成为我们生活的指南,让他的大爱成为我们人生旅程中的依靠,让他永恒的天国成为我们将来的家园。



* **上帝是圣经的真正作者** 整本圣经共有六十六卷,作者有三十多位。这些作者的职业各异,如以斯拉是祭司,但以理是政治家,大卫是君王,阿摩司是牧羊人,路加是医生,耶利米是先知,彼得和约翰是渔夫等。这些作者的写作地点各异,如摩西在旷野中写,耶利米在地窖中写,所罗门在皇宫中写,保罗在监狱中写,路加在旅途中写,约翰在海岛上写。● 这些作者的国籍、地位、

学问、性情、见解、习俗千差万别,再加上他们生活在不同时代,分散在一千六百年的历史长河中。但是我们阅读圣经时发现,从《创世记》到《启示录》,各卷书和谐渐进,浑然一体。它们的共同主题是:上帝爱世人,为世人预备了救赎之道。● 圣经的重要作者之一保罗写道:“**圣经都是上帝所默示的**”。“默示”是指圣经的作者与编者(人),在上帝的圣灵感动之下,写下上帝要向世人所说的话,记下上帝要他们记述的史实,有时上帝也曾向他们透露某些重要的事迹,或直接向他们说话。即所谓“神来之笔”、“下笔如有神”。● 正是永生全能的上帝赐予生活在各个时代的作者以灵感或启示,才有这部兼收并蓄,浑然天成的巨著。人们常说,透过自然界的和谐与生物界的美妙,晓得上帝的存在,但真正认识上帝必须通过阅读圣经。因此,圣经举世无双的销售量就不难理解了。《圣经》不仅是古往今来销量最大和读者最多的书籍,也是翻译版本最多的一本书,至今已被译成一千多种文字,耶稣基督生命的福音正逐渐临到天下万邦。

*** 圣经从头到尾都在引导我们走向耶稣基督** 有人说:如果有一个伟人来到我们家,我们都会起立上前迎接他。但如果耶稣基督到来,我们都会跪下来迎接他。因他是万王之王,万主之主!●耶稣说:“你们考察圣经,因你们以为内中有永生。给我作见证的就是这经。”圣经启示我们:上帝正是在他的爱子耶稣基督里道成人身,降临人类世界,以便向人类启示他自己,并藉此完成救赎人类的工作。上帝的存在,不仅作为在世界之上不可见的上帝,而且作为在世界中可见的一个人——耶稣基督。基督说话和行动,就是上帝自己在说话和行动;基督的胜利,就是上帝自己的胜利。正如主耶稣所言:“我与父原为一”。并且,旧约中常以羔羊的血,磐石、铜蛇等预表主基督,众先知早已预言了他降生的时间和地点,预言了他的身份、工作及其意义。因此主耶稣基督是所有以色列前史的实质和所有教会续史的希望。基督是新旧两约记述的中心。

*** 圣经对读者的独特要求是信仰** 古希腊文明是西方文明的两大源头之一,古希腊哲学的代表人物苏格拉底等人要求人们以理性来思考和判断一切事物,并为人们树立了对理性的信仰。但理性是局限于必然性的,以至于后来斯宾诺莎要求人们“不要哭泣,不要诅咒,而要理解”。自此以后的思想家大都是在向知识、必然性和理性俯首听命,以献忠诚。●然而西方文明还有另一个来源,那就是《圣经》。圣经所要求于我们的却是信仰,这样的话在圣经中俯拾皆是:“不要怕,只要信”,“义人必因信得生”,“信是所望之事的实底,未见之事的的确据”。瞎子看见,哑巴说话,五饼二鱼,死人复活,《圣经》中的这些伟大事迹,都是信仰的结果。这是一种敢于不求理性的认可,也不求助世俗证明的信仰,只是对上帝的一种真诚信赖,这就是圣经启示我们与上帝沟通的唯一属灵方法和原则。为什么呢?上帝在圣经中启示我们:“天怎样高过地,我的意念就怎样高过你们的意念,我的道路就怎样高过你们的道路”。●事实正是这样。上帝的圣智与人类理性相比有天高地迥之别,理性够不到上帝之处,可以用信仰来够到。事实上没有一个人可以单靠理性与上帝沟通,圣经上说:“人非有信,不能得上帝的喜悦”。有一句名言“我信,正因其荒谬!”意思是说:正因为理智无力解释,判为荒谬,才需要信仰啊!●“临渊羡鱼,不如退而结网”,手够不到河里游的鱼,用网就可获得;万有引力定律到了粒子世界就不再适用了,必须应用量子力学;同样,理性可以帮助我们获得各种知识,但理性有一定适用范围,与上帝沟通必须以信仰为媒介。信仰开始于人的信靠和仰望,而指向天国。

*** 圣经所载上帝的宣告和耶稣的圣言蕴藏着无穷的更新能力** 旧约记载上帝以圣言创世,并用全能的命令托住万有。新约记载主耶稣凭借话语治愈病人,驱逐污鬼,平静风浪。为什么会这样呢?圣经一语道破天机:“出自上帝之口的话,没有一句是不带能力的”《圣经·以赛亚书》记载上帝的话说:“我(上帝)的话像雪和雨从天降下,不再返回,却滋润了大地……我的话就是这样,我的话从不落空,却要成就我的计划,执行我的旨意”。正是这样,上帝的能力籍着圣经的话语更新和圣化着历世历代亿万信徒的生命。



*** 阅读圣经使多少身处逆境的人鼓起了生存的勇气;阅读圣经使多少浑浑噩噩的人找到人生的价值和意义;阅读圣经使多少罪人浪子幡然醒悟;阅读圣经使多少忧愁痛苦的人得到安慰和希望;阅读圣经使多少辗转病榻的人获得战胜病魔的信心和胜利;阅读圣经使多少平庸自私的人变得高瞻远瞩,乐善好施。因为圣经承载着上帝之道!●学习英语不能使人找到人生真谛;学习数学无法塑造健全的人格;学习科学知识固然好,但不能代替学习圣经,正如爱因斯坦所言:“没有宗教信仰的科学是跛子”。**



当你在物欲的追逐中渐渐迷惘什么才是自我真正的需求 / 当你在世俗潮流的裹挟中蓦然回首 / 当你遥望晴朗夜空中的漫天星斗 / 当你向无言的宇宙发出永恒追问的时候 / 请捧读《圣经》吧—— / 它是造物主给世人的挚情家书 / 它是哺育人类灵魂的母乳 / 它穿越了两千年的时空 / 为了与你我的这次握手!

基督福音 & 中华历史

✱ “起初，上帝创造天地”，这是《圣经》第一卷《创世纪》的首句，《创世纪》紧接着记载上帝造化出无比美好的地球环境和生物世界，最后“**照着自己的形象**”创造了人类，让他们繁衍生息，遍满全地。● 从古至今，上帝是深爱着全人类的上帝，他在三千多年前拣选拯救了以色列民族，向他们启示自己，使他们确立信仰，籍他们撰写《圣经》，让自己的爱子耶稣基督降生在以色列，实现十架救恩并兴起基督教会。这一切长期、耐心而周全的预备，都是上帝为了让他赐予人类的救恩能够逐步临到天下万邦，正如上帝所宣告的“地极的人都当仰望我，就必得救，因为我是上帝，再没有别神”《圣经·以赛亚书》。

✱ 中国是一个有着十三亿人口的泱泱大国，又是一个有着灿烂文化和悠久历史的文明古国，上帝既为普世之主，就早已将救恩的种籽播撒于中华大地，基督福音与中华民族的纽带源远流长。

✱ **人心的预备** 早在欧美尚处蛮荒之时，中国的先祖就已知道并且崇敬上帝，中国最早的诗歌总集《诗经》中就有「上帝临汝」、「赫赫上帝」等诗句，据统计，中



国古代的“十三经”（四书五经等）中「上帝」一词出现过89次，中国古代史书《史记》、《资治通鉴》和《二十四史》中「上帝」一词出现过980次，仅《辽史》中未出现过。● 在《书经》等中国古籍中，记载着敬拜上帝的「**禘**祭」，并且「不王不**禘**」，必须由君王统领众百姓向上帝献祭。《吕氏春秋》中有段有趣的记载：商朝初年，适逢天下大旱，商汤王就剪发，缚手，以己身代表献祭的礼物，「用祈福于上帝。民乃甚悦，雨乃大至。」● 后来又有了一种献给上帝的「**郊**祭」，被尊为万世师表的孔子曾说「郊社之礼所以祭上帝也」，「郊祭」是古代君王的重要责任，每年年初、春耕之前和秋收之后都要向上帝献祭。位于北京城东南的天坛，是世界现存规模最大的坛庙建筑群，原是明、清两代皇帝祭天的圣地，其中没有任何人造的鬼神偶像，只在皇乾殿的正中供奉着「皇天上帝」的牌位，供皇帝祭拜。

✱ 可见，中国自古就有敬奉上帝的传统，也有反对迷信，反对拜偶像的传统。古人揭露寺庙中人造假神偶像的打油诗曰：「一口无言，二目无光，三餐不食，四肢无力，五官不灵，六亲无靠，七窍不通，八面威风，久坐不动，实在无用！」● 孔子就教导他的学生们，不要讲有关「怪、力、乱、神」之类的事，要「敬鬼神而远之」。请不要误会，这里的「神」指的是山神、土地神、灶神等假神偶像，决不是指那位造化天地万物的上帝。在中国古籍中，只有「天」、「上帝」、「皇天上帝」等词，才是指至高的独一真神，即上帝。● 《论语》中记载，有人问孔子应该拜灶神还是家神，孔子回答说不要这样供奉乱拜假神，否则「获罪于天，无所祷也。」还有一次孔子生病，他的得意门生子路请他祈祷，孔子回答说：「丘（孔子的名字）之祷久已。」● 可见不是孔子有无神论倾向，而是他心中只知敬「天」，而不要乱拜鬼神偶像。孔子精通古籍，知道中华先祖所敬拜的那位「皇天上帝」，他要求人们「敬天畏命」，「事天如事亲，」《论语》结尾处总结说「不知命（上天的命令），无以为君子也。」

★ 中华文化中有个极重要的字——道。我们常说：道理(道为理之本)、道路(道才是正路)、道德(道是德的基础)、知道(首先应知晓的是“道”)。古人强调文章的作用是「文以载道」,老师的职责首先是「传道」。

● 老子的《道德经》谈「道」:「有物混成(浑然一体的存在),先天地生。寂兮寥兮,独立而不改,周行而不殆,可以为天地母,吾不知其名,强字之曰道」;「道生一,一生二,二生三,三生万物」。显然,「道」是自有永有的、自为自足的最高存在,且是万有的创造者。老子不断提到「道」的本质是有“信实”、有“大能”、有“慈爱”、有“赏罚”、有“公义”、有“生命”、有“赦罪”、有“拯救”等。

● 但他仍深感不能真正了解至高的“道”,故常用「吾不知」、「不可名」、「强字之」等词来表达。而孔子更是渴望知「道」到一种程度,甚至长叹道:「朝闻道,夕死可也。」

● 如果他们能读到700年后的《圣经·约翰福音》中的启示(请参阅本手册第一页),必能恍悟,中华文化中的「道」指的就是《圣经》中所启示的那位造物主上帝!中西文化的精华灵犀互通,交相辉映,又一次见证了真理的普世性。



唐朝 正如孔子所言「道不远人」,早在唐朝,上帝的使者就已将基督信仰传入中华。唐朝贞观九年(635年),波斯国一位名叫阿罗本的天主教传教士,不远万里来到中国都城长安,唐太宗派宰相房玄龄将他「宾迎入内」,留在皇宫书殿里翻译经文。太宗李世民披阅其译经后,「深知正真,特令传授」。并下诏曰:「详其教旨,玄妙无为……济物利人,宜行天下。」遂命在长安义宁坊建造教堂一所,时称「景教」。

● 其后的唐高宗李治,不但仍崇阿罗本为「镇国大法主」,而且在各州遍置教堂,一时间出现了所谓「法流十道」、「寺满百城」的盛况。以后各朝,多才多艺的景教教士们颇得皇家赏识。

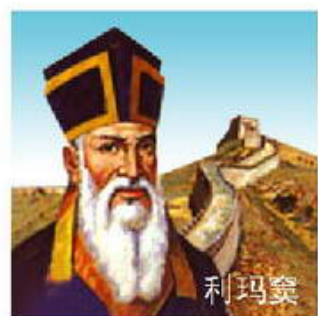
● 但是,由于景教远离天主教母会,在各方面渐渐受到盛行于当时的佛教的同化,却不能得到及时匡正;再加上景教受皇家宠幸,却没有在民间的百姓中扎根;而且常受到佛、道两家攻讦,危机日甚。公元845年,唐武宗下令灭法毁寺,景教在这场灭佛风暴中深受牵连,教士被驱逐,教堂被查封,从此一蹶不振,唐朝景教共流行了二百一十年。

元朝 景教自唐末在中原消失,却在蒙古的乃蛮、汪古、克烈等部落中获得发展。曾留下了20万克烈人皈依上帝的逸闻。元世祖忽必烈的生母就是克烈人,也是景教徒。随着忽必烈定都北京,基督教在中国再次振兴。当时的基督徒被称为「也里可温」(蒙古语,即「福分人」、「有缘人」)。

● 其实忽必烈在南下建立元朝以前,就已热情地与罗马天主教廷联络,他于1265年在上都接见了意大利商人波罗兄弟,说自己敬重耶稣,知道他是真神,并请波罗兄弟带信给教皇,要求选派一百名博学多才的教士,来和蒙古学者们切磋学术,并弘扬教义。波罗兄弟跪着接受了使命,表示为此宁愿赴汤蹈火。

● 波罗兄弟随后历尽千辛万苦回到故国,与教廷取得联系,偕同教皇特派的两名教士,并且带上17岁的儿(侄)子马可·波罗,再度踏上东行的万里途程。没走多远,两名教士就畏难而返,波罗家一行三人却不辱使命,继续前进。于1275年在上都见到忽必烈,呈上教皇的书信和礼品,受到忽必烈的热情款待。

●1293年,一位名叫孟特·戈维诺的意大利天主教士来到中国。他在北京先后建造了三座规模宏大的教堂,并为许多人施洗。还招收了150名男童成立神职班。在此期间,罗马教皇曾两次成批地派遣教士来华,但仅有六人成功抵达,由孟特·戈维诺分派任职。●到1328年戈维诺在中国去世时,已有基督徒达数万之众。戈维诺死后,元朝与天主教廷仍保持联系,并曾派遣使团成功互访。可惜元朝的基督徒基本上都不是汉人,因此随着元朝的灭亡在中原基本绝迹了。

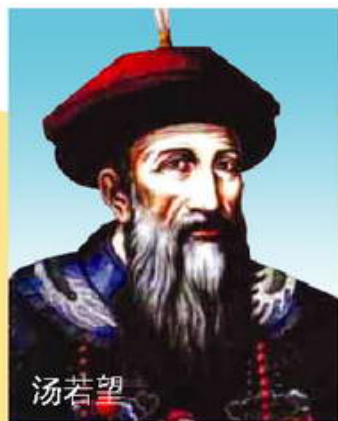


明朝 在蒙古人被逐出中原二百多年后,到了明末,天主教的耶稣会士又将福音传到了中国。当时欧洲的工业和文化蓬勃发展,明朝却奉行闭关自守的政策,除了澳门,不许一个外国人踏上中国的土地。驻留在澳门的传教士无奈慨叹:「磐石

呀,磐石呀,你何时才能开呢!」●但不久,传教士罗明坚和利玛窦因与广东肇庆地方官交好,于1583年被特许在肇庆居住,其中的利玛窦在意大利接受十几年的高等教育后,未及辞别父母,即冒险随船航海数月来到中国。一到肇庆他就换了打扮,穿上了儒服,不只衣着,他的饮食、起居、仪节等方面也完全中国化。他又很快学通了汉语,且对儒家学说深有研究,成为贯通中西的学问家,号「泰西先生」。利玛窦品德高尚又博学多才,善于交际又谦恭有礼,来华十几年间便开辟了韶州、南京、南昌、苏州等多处福音基地。到1597时,他结识的朋友已遍布明朝十五省中的十省,且多为王侯官绅和各界名流。●1598年,儒冠儒服的利玛窦,在南京礼部尚书王弘海的引领下首次进入北京。却因中日战事而无法见到皇帝,只得返回。两年后,利玛窦再次北上,不料中途被在天津督税的宦官马堂拘禁了半年,最后在明神宗的直接过问下,才获释并被护送至京。●利玛窦向明神宗进贡了圣画、十字架、自鸣钟等许多西洋物品,深得皇帝喜爱,对利玛窦待如上宾,大臣们也争着向他打听西洋的各种事情。利玛窦成了人们争相结交的贵宾,每日访客络绎不绝。《明史》称其魅力一时竟至「四方人士,无不知有利先生者,诸博雅名流,亦无不延颈愿望见」的程度。这有利于利玛窦开展传福音工作,他传道的原则是:在交往中自然感化;与中国传统文化调和;以学术、科技为重要媒介。且并非利玛窦孤步独舞,而是有许多传教士在他领导下分处于全国各地进行传道。●到1610年,这位基督福音的使者和中西文化交流的先驱因过度操劳病逝北京时,京都内外的华人基督徒已有2500人,其中包括号称「圣教三杰」的徐光启、李之藻、杨廷筠等不少朝廷重臣,其后,福音事业迅速扩展至各省。但福音传华之路是坎坷多艰的,其后传教士们承受住了南京礼部侍郎沈樞的发难和皇帝的禁教诏书,基督徒不断增多,至1644年明朝灭亡时基督徒已逾十万人。

清朝 清朝入主中原后,不仅仍准教会继续传扬福音,而且对传教士采取了更优容的政策。●在罗马教廷研究院任院士的汤若望,于1622年来华,几年后被召至明朝宫廷主持制定了洋洋180万言的《崇祯历书》。清朝代明而立后,不但请他在北京继续为皇家治历,而且很快就任命他为钦天监监正,也就是国家天文台台长。不久,孝庄文皇太后认汤若望为义父,顺治皇帝尊称他为「玛法」(满语爷爷的意思)。顺治帝重其人也礼其教,为教堂御题「通微佳境」的匾额,并写下《御制天主堂碑记》。此时,福音事业的

圣树新枝频抽、欣欣向荣。到康熙三年(1664年),仅天主教的耶稣会就在中国各省建有教堂159座,教徒人数多达24万。●但福音传华之路是智者和勇者之路,随处都有急流险滩,随时会有暴雨狂风。利玛窦早在明朝时就将地圆说传入中国。哥白尼的日心说由法国传教士蒋友仁在清朝时传入中国,但许多国人始终不能相信,汤若望手下的钦天监官员杨光先就认为地圆说荒谬绝伦:如果大地是圆球,处于地球之上下左右的人们岂非脚心相对?处于侧面和底面的水岂不流光?还说「有识者以理推之,不觉喷饭满案矣!」●杨光先最妒恨的是他的上司汤若望,等到八岁的康熙皇帝登基,由鳌拜等辅政大臣当权时,杨光先乘机以「潜谋造反」、「邪说惑众」等罪名诬告汤若望,已73岁高龄汤若望于1664年秋被捕入狱。1665年4月1日,朝臣200余人公同定案汤若望应处肢解之刑。不意案方议定,突然发生地震,朝臣纷纷惊惶散出,相顾失色。及至震止方入堂坐定,地复大震,屋宇摇荡,墙壁倾颓。大地屡震不已,一连三日,人皆露宿。鳌拜等人亦畏天意,不敢擅断,只好向太皇太后请示。孝庄文太后览奏怒从心起,掷折于地,命迅即将汤若望等开释。但汤若望以高龄遭此大变,不久就归天了,杨光先终于称心如意地任了钦天监监正。●只可惜这位耻笑地圆说而「喷饭满案」的老夫子根本不懂天文学,他主持所订历法错误百出。1669年,16岁的康熙皇帝命令杨光先与精通历法的传教士南怀仁当着众多朝臣,现场测算日影和星象。结果,南怀仁推算得不差分毫,而杨光先则茫无所知。康熙帝将杨光先革职,命南怀仁任钦天监监正,并授予他从一品顶带。



汤若望



早期传教士在中国农村

康熙帝像乃父那样任用和礼敬教士,经常召见南怀仁,与之讲论西学。南怀仁于1688年归天,康熙帝诏命赐葬于利玛窦和汤若望墓旁,并御制碑文。●同年,法兰西国王路易十四派遣的一批传教士抵达北京,康熙帝特命其中的两位留京为自己和皇子们讲学,其余赴各省传教。康熙还特赐地增建教堂一所(即北京的「北堂」),并为该堂亲题「万有真源」匾额一方,另赐御题律诗一首,首两句为:「功成十字血成溪,百丈

恩流分自西」。此时中国的基督徒已增至约30万。●1705年后,康熙皇帝与罗马教皇因是否尊孔祭祖而闹僵,称为「礼仪之争」。其后的雍正、嘉庆、道光等皇帝都奉行闭关自守的政策,禁止福音在华传播,但到1840年前后,中国基督徒的人数仍不下20万。●而现今的中国,信仰自由已是国家宪法,各地城乡的教堂和聚会点如雨后春笋般建立,基督徒的人数已增至数千万,福音之光已普照神州。最后送上康熙皇帝所作《生命之宝》一诗,让我们细细品味,深深回味:

生命之宝

(清)康熙

天上宝日月星辰,地上宝五谷丰登。
国需宝正直忠臣,家需宝孝子贤孙。
黄金白玉非为宝,只有生命一世间。
百岁三万六千日,老无生命最可怜!
来时糊涂去时亡,空度人间梦一场。
口中吃尽百和味,身上穿成朝服衣。
五湖四海为上客,如何落在帝王家?
淡饭清粥充一饥,锦衣敝着几千车?
世间最大为生死,白玉黄金也枉然。
天门久为初人闭,福祿全是圣子通,
我愿接受神圣子,儿子名份得永生。

信仰初步(3) 阅读篇



(1) 本卡片附有教堂或聚会点的地址和聚会时间, 请你**选择合适的时间**参加**礼拜和其他聚会**, 并**主动与资深信友沟通和交谈**, 会在信仰上获益良多。

(2) 请你到教堂**购买一本《圣经》并认真阅读**, 建议购买中文《圣经》(14元) 或《中英文对照圣经》。《圣经》分为“旧约”和“新约”两部分。“新约”部分请优先精读《**约翰福音**》、《**路加福音**》和《**罗马书**》; “旧约”部份请优先精读《**创世记**》、《**出埃及记**》和《**诗篇**》。阅读时参考《**新旧约辅读**》等释经书, 特别有助于你理解圣经内涵。

(3) 同时请阅读几种基督信仰的入门书籍, 这些书较全面深入地向你介绍基督信仰, 指导你信仰实践。以下为你介绍几种教堂内供应的优秀信仰书籍: 《**福音见证集**》、《**人啊! 你往何处去**》、《**寇世远研经集**》、《**荒漠甘泉**》(患难中的信心“加油站”)、《**祈祷的操练**》等。

(4) 如果你确已了解并相信基督福音; 你愿承认以往的罪过并立志悔改; 心悦诚服地接受耶稣基督作你的救主, 应当尽快向教会传道人**要求接受洗礼**。

国

亚历山大和耶稣都死于三十三岁的英年。

一个为自己而生, 为自己而死;

一个为你我而生, 为你我而死。

王

一个死在宝座上; 一个却被钉在十字架上,

一个似乎死得轰轰烈烈; 一个仿佛死得凄凄惨惨。

与

一个流别人的血, 以建立自己的帝国;

一个流自己的血, 为拯救世人。

基

一个生时获得了全世界, 死时却失丧了一切;

一个献出了自己的生命, 却获得了亿万人的心。

督

亚历山大和耶稣都死于三十三岁的英年。

一个死在巴比伦; 一个死在加略山。

一个为自己赚得一切; 一个为别人献出所有。

一个征服了所有的王国; 一个征服了所有的坟墓。

一个奴役人作牛作马; 一个却释放人得以自由。

一个是人, 却自诩为神; 一个是神, 却降卑为人。

一个活着为征战; 一个活着为祝福。

一个把王座建立在血海之上;

一个却建立在和平仁爱之中。

亚历山大死了, 他的功业就此殒灭;

耶稣曾经死过, 却从死里复活, 为万王之王。

一个灭亡, 一个永存!

非卖品